

我国建立常态化巡回医疗制度

省内巡回医疗要求所有三级公立医院参与

9月4日,国家卫生健康委同国家中医药局、国家疾控局发布《关于建立常态化巡回医疗制度的通知》,围绕“基层、基础、基本”,着力推动建立多层次、广覆盖的巡回医疗制度,实现常态化巡回医疗在资源薄弱县全覆盖。

《通知》要求,各地组建多层次巡回医疗队伍。国家巡回医疗由委属(管)医院、局直(属)管医院和“双中心”选派中高级职称专家为主组建医疗队;省内巡回医疗要求所有三级公立医院(含国家区域医疗中心建设项目医院)参与,省市县分别组织本级医院,赴县乡村开展服务,并鼓励社会办医参与。

国家巡回医疗重点关注中西部医疗服务能力薄弱县、国家乡村振兴重点帮扶县、少数民族聚居县、边境地区和革命老区。

省内巡回医疗需统筹规划,实现对省域内薄弱县的全覆盖。

京津沪等地要结合区域协同和对口支援,将服务延伸至相关省份及远郊地区。

国家巡回医疗每年1次,时间不少于3周;省内巡回医疗根据服务地点层级确定频次,县级每季度不少于1次、乡村级每月不少于1次。

(据《大河健康报》)



2025 年全民健康生活方式宣传月活动启动

近日,第十一届全民健康生活方式促进大会在京召开,主题为“科技创新协同发展”。会上,中国疾控中心(中国预防医学科学院)联合健康报社等32家机构共同发起主题为“健康生活方式·责任共担·全民共享”的2025全民健康生活方式行动倡议,提出秉持“上医治未病”的东方智慧,以健康体重管理为突破口,构建“个人—家庭—社会—政府”四维健康治理新生态。

国家卫生健康委党组成员、副主任,国家疾控局党组书记、局长沈洪兵表示,全民健康生活方式行动要进一步强化政策引导、突出科技引领、深化健康宣教和综合治理,在汇集多元力量、推动科技创新、提升全民素养和优化环境建设等方面不断发力;要在全面总结第二阶段行动经验基础上,锚定2035年建成健康中国的战略目标,谋划提出新阶段的行动方案和重点任务。

会上,2025年全民健康生活方式宣传月活动启动,孕产妇健康体重管理“345”核心信息发布。其中,“3”指备孕期、孕期、哺乳期3个关键期,这3个阶段紧密相连,每一个阶段的健康体重管理都举足轻重;“4”指知晓危害、明白原因、清楚标准、掌握方法4个应知要点,这些是科学管理体重的基础;“5”指5个会做行动,即会合理饮食、会适度运动、会规律睡眠、会调适心情、会营造环境。这些将知识转化为实际健康行动的关键步骤,通过日常的点滴行动,为母婴创造良好的健康环境。

(据《大河健康报》)

减重成功获“新生” 捐赠葡萄谢医恩

9月7日下午,来自黄泛区农场的时先生(右二)将270箱自家农场种植的葡萄捐赠给周口港区医院,与医护人员一起分享双重喜悦:自家果园的丰收和他个人的身体康复。

时先生曾是一名肥胖合并代谢疾病患者,2023年体重高达180公斤。同年,他在周口港区医院接受微创减重手术治疗后,成功减重60公斤,此前困扰他的高血压、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等健康问题随之消失。术后两年来,在医生的持续指导和帮助下,他身体的各项指标逐渐恢复正常。如今,他不仅能正常经营事业、照顾家庭,更重拾了对生活的信心。

记者 宋风 通讯员 艾义麟 摄

三封感谢信 浓浓医患情

□记者 李鹤

本报讯“从手术到化疗,每一步都有你们的守护;从身体的病痛到内心的焦虑,每一刻都被温暖填满……”近日,太康县人民医院胸外科收到69岁乳腺癌患者高女士的女儿代写的3封感谢信。3封感谢信充满了高女士一家人对医护人员的感激之情。

2024年1月中旬,高女士在家人的陪伴下入住太康县人民医院胸外科9楼病房。在该院胸外科医护团队的精心医治与照料下,她从确诊时的无助惶恐,到术后逐步康复的安心踏实,深切感受到了医护团队的医者仁心。

高女士的女儿在来信中说:“主管护士张洁是我们的‘安心符’。(俺妈)术后,张洁不仅为我们细致讲解护理要点,更用温暖的微笑缓解了我们全家人的紧张情绪。最让我们感动的是护士长王徐静,她每天最早到岗,带领护士们整理

床铺、打扫卫生,让病房环境焕然一新。她悉心询问俺妈的身体康复情况,从查看身上的PICC管路是否通畅,到每天的饮食起居,都照顾得特别细心、周到……”

如果说护士是“白衣天使”,那么胸外科医生邱伟就是高女士一家人口中的“最帅仁医”。高女士的女儿在信中表示,在母亲住院期间,邱伟为其母亲量身定制治疗方案,悉心跟踪治疗的每一个环节——术前反复沟通手术细节以缓解家人的焦虑,术后每天多次到病床旁观察病情变化,及时调整护理方案。哪怕是其母亲情绪低落时,邱伟也会轻声安抚,用行动诠释了医者仁心。

“3封感谢信,写不尽医患情。”收到感谢信后,该院胸外科医护人员纷纷表示,患者的信任是对他们最大的褒奖。该院副院长李琪表示,他们将始终践行“以患者为中心”的理念,用专业守护患者健康,用真情抚慰患者心灵。

本版组稿 李鹤

健康热线:13949993566 13592285505 电子信箱:zkrbwsb@126.com

