

我市疫苗接种惠民活动开启

HPV 疫苗最高优惠 1306 元, 带状疱疹疫苗最高优惠 1606 元

□记者 史书杰

本报讯 为进一步提升 HPV 疫苗、带状疱疹疫苗可及性和接种率, 切实有效降低相关疾病风险, 保障群众健康, 近日, 周口市疾控中心启动适龄人群 HPV 疫苗、带状疱疹疫苗接种惠民活动。其中, HPV 疫苗接种最高优惠 1306 元, 带状疱疹疫苗接种最高优惠 1606 元。

参与此次活动的 HPV 疫苗为进口九价 HPV 疫苗, 接种对象为 15 岁~26 岁、35 岁~45 岁女性和 16 岁~26 岁男性。按照“0、2、6 月”三剂次免疫程序完成全程接种, 在 2025 年 6 月 1 日至 2025 年 11 月 30 日完成首剂接种, 且在 2026 年 5 月 31 日前完成全程接种者, 第一、第二剂次疫苗正常收费, 第三剂次疫苗免费(需支付接种服务费 14 元), 最高优惠 1306 元。

参与此次活动的带状疱疹疫苗为进口重组带状疱疹疫苗, 接种对象为 50 岁及以上人群。在 2025 年 6 月 1 日至 2025 年 8 月 31 日完成首剂接种, 且在 2025 年 12 月 31 日前完成两剂全程接种者, 首剂次疫苗正常收费, 第二剂次疫苗免费(需支付 14 元接种服务费), 最高优惠 1606 元。

据了解, 此次疫苗接种惠民活动不限户籍, 适龄人群携带身份证即可到川汇区各预防接种门诊预约接种。

创新科普形式 传承中医智慧

市中医院举办中医健康科普大赛

□记者 刘伟

本报讯 6 月 25 日, 市中医院举办中医健康科普大赛, 旨在提升医护人员健康科普能力, 传播中医文化。

比赛现场, 从“拍打八虚”养生法到“耳尖放血”应急术, 从产后中药熏洗到小儿发热防治, 选手们通过情景演绎、趣味讲解等形式, 用通俗易懂的语言详细讲解了深奥的医理知识, 让健康科普更接地气。

市中医院院长毛国璋表示, 中医是千年智慧的结晶, 科普是让中医走出诊室、走进生活的桥梁。他们举办此次中医健康科普大赛, 正是希望以更加创新、更加生动的科普形式, 推动中医药文化广泛普及。他希望医护人员今后创作出更多高质量、接地气的健康科普作品, 用鲜活的表达阐释晦涩难懂的中医知识, 回应群众最关心的健康问题。

无偿献血献爱心 传递社会正能量



志愿者踊跃献血。

□记者 李鹤文/图

本报讯 6 月 25 日上午, 周口市卫生健康委组织委机关各科室、所属有关单位开展无偿献血活动, 以实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神, 传递社会正能量, 彰显卫生健康系统工作者的大爱情怀。

当日, 活动现场气氛热烈。志愿者早早来到现场, 在周口市中心血站工作人员的引导下, 有

序完成填表登记、健康检查、血液采集等流程。因志愿者来自卫健系统不同的管理岗位, 更了解血液对临床救治的重要性, 为此, 他们踊跃参与, 用汨汨热血为生命续航。

周口市卫生健康委相关负责人表示: “此次活动充分展现了卫生健康系统工作者关爱社会、无私奉献的精神风貌。我们希望更多人加入无偿献血队伍, 用热血传递爱心, 以奉献守护生命。”

市中心医院更年期健康管理中心开诊

□记者 普淑娟

本报讯 近日, 市中心医院更年期健康管理中心在人民路院区开诊。

该健康管理中心依托多学科协作模式, 通过个性化诊疗方案和科学健康指导, 为更年期女性提供专业、全面的健康管理服务, 帮助她们改善生活质量, 从容应对这一特殊生理阶段。

更年期是女性从生育期过渡到老年期的自然生理阶段, 但由于卵巢功能衰退, 许多女性会

出现潮热盗汗、情绪波动、骨质疏松、心血管风险升高等问题, 严重影响身心健康。然而, 由于公众对更年期的认知不足, 加之就医渠道分散, 许多女性面临“无处可问、无科可转”的困境。

该健康管理中心专家表示, 绝大多数女性并未意识到更年期的不适症状可以通过科学干预有效缓解。为此, 门诊提供一对一诊疗服务, 结合检查结果评估个体健康状况, 并制订个性化治疗方案, 帮助女性平稳度过更年期, 迈向健康、舒适的晚年生活。

本版组稿 刘伟

健康热线: 13949993566 13592285505 电子信箱: zkrbwsb@126.com

