

讲廉洁 话担当

这场演讲比赛“声”入人心

□通讯员 卫梦珂 文/图

本报讯 在中国共产党成立 104 周年来临之际，为巩固深化党纪学习教育成果，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，6 月 13 日，市委老干部局举办“我最喜爱的廉洁故事”演讲比赛。市委组织部副部长、市委老干部局局长侯磊，市委老干部局副局长喻敬成，市纪委监委派驻市委组织部纪检监察组副组长孔建民参加活动。

比赛现场，选手们紧扣廉洁主题，结合自身工作经历与生活感悟，以朴实的语言、鲜活的事例和真挚的情感，声情并茂地讲述了各自心中的廉洁故事，深刻诠释了廉洁的丰富内涵，充分展现出老干部工作者锐意进取、积极向上的精神风貌和责任担当。经过激烈角逐，此次演讲比赛共有 2 名选手获一等奖、3 名选手获二等奖。

演讲比赛结束后，侯磊指出，此次演讲比赛主题鲜明、形式新颖，是对廉洁精神的一次生动诠释。针对如何将演讲比赛成果转化为推动老干部工作高质量发展的实际行动，他向老干部工作者提出三点要求：一要深化思想认识，将廉洁要求融入日常工作生活；二要践行初心使命，在服务老干部中彰显清廉本色；三要强化学以致用，以优良作风推动工作提质增效。



演讲比赛现场。

掌握急救技能 守护银龄平安

□通讯员 何莉莉 任文洁

本报讯 为进一步加强老干部活动阵地服务保障建设，提升工作人员应急处置能力，近日，商水县委老干部局在商水县老干部活动中心开展急救救护技能培训。商水县离退休干部代表、各涉老团队负责人及商水县委老干部局工作人员参加培训。

培训中，商水县红十字会讲师针对老年人常见的突发状况，重点讲解了心脏骤停、气道异物梗阻等紧急情况的判断方法与处置方法，现场演示了心肺复苏、自动体外除颤器的操作步骤。参训人员在讲师的指导下，利用人体模型反复练习胸外按压、人工呼吸等急救技能，确保动作规范、操作熟练。

老干部群体年龄较大，突发疾病风险较高，提升商水县老干部活动中心工作人员及志愿者的急救能力至关重要。为此，商水县委老干部局联合商水县红十字会在商水县老干部活动中心配置了 1 台自动体外除颤器，并定期组织开展急救技能培训，确保工作人员熟练掌握急救方法，为老干部提供及时有效的救助。

下一步，商水县委老干部局将持续强化培训效果，定期开展复训和应急演练，切实提升商水县老干部活动中心工作人员的急救能力，为老干部营造更加安全、舒适的活动环境，不断增强他们的获得感、幸福感、安全感。

杨俊：T 台展风采，银发绽芳华

□通讯员 王力

杨俊，女，中共党员，2014 年 10 月退休，退休前任周口市交通运输局副局长。作为一名老党员，退休后的她始终保持着积极向上的生活态度，带领一批离退休老干部组建模特表演队，开展文艺活动，丰富晚年生活。

2015 年，杨俊进入周口市老干部大学学习，并牵头组建了市老干部大学模特表演队。面对零基础的队员，她精心设计训练课程，从站姿、台步到表情管理，每一个细节都反复示范、耐心指导。在她的带领下，模特表演队由最初的十几人发展到现在的 50 人，队员均为市直机关离退休老干部，她们中，年龄最大的 79 岁，最小的 60 岁。她们以优雅从容的姿态，演绎着属于自己的“不老芳华”，用自信和热情诠释了“夕阳无限好，何惧近黄昏”的积极人生。

10 年来，杨俊带领模特表演队积极参加各类文艺活动，并屡获殊荣：在河南省委老干部局、河南广播电视台共同主办的“中原乐龄展风采 喜迎党的十九大大”活动中获得铜奖；在周口广播电视台举办的“春晚有我”选拔赛中取得第一名的好成绩；在周口市举办的广场舞比赛中荣获第三名。她还带领模特表演队先后赴郑州、广州、深圳等地参加全国性老年模特赛事，屡获佳绩。

在用优雅的步伐丈量时光，用艺术的热情温暖岁月的同时，杨俊更注重发挥模特表演队的社会价值。她定期组织队员到养老院、福利院慰问



模特表演队队员 T 台走秀。资料图片

演出，为孤寡老人和儿童送去欢乐与温暖。

退休后，杨俊以艺术为纽带，带领模特表演队活跃在舞台与公益一线，以实际行动诠释了老有所为、老有所乐的深刻内涵，充分展现了新时代离退休干部积极向上的精神风貌。

银晖耀三川 桑榆显担当

中共周口市委老干部局
周口市民政局
周口日报社
合办