

不负“食”光俭为先

——中心城区部分中学崇尚文明用餐、杜绝餐饮浪费调查

□记者 张旭 文/图

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

节约粮食，不仅是中华民族传承千年的传统美德，更是每个人践行社会责任的重要体现。

学校作为人员高度集中、粮食消耗量大的场所，在减少食物浪费方面肩负着义不容辞的责任。

近年来，中心城区有关学校积极探索、大胆实践，从思想教育、动态调整、制度建设等多个维度发力，在校内掀起了一场意义深远的节约粮食行动，让珍惜粮食的理念如春风化雨般深入人心，成为全体师生共同践行的新风尚。

宣传先导 珍惜粮食成习惯

走进周口市第一高级中学，校门口一排整齐且充满创意的展板格外引人注目。

展板上，“厉行节约我先行”“珍惜粮食，拒绝浪费”等标语与一幅幅精美的手绘海报相得益彰，展示着该校在节约粮食方面的坚定决心。

据该校相关负责人介绍，这些展板已经设立多年，展板内容每年更新，由在校学生参与创作。

“我们希望通过这种方式，让学生真正参与到节约粮食的行动中来。”该校相关负责人说，“学生发挥自己的创意和想象力，把自己对节约粮食的理解和思考用文字和图画的形式展现出来。这不仅锻炼了他们的动手能力和创新思维，更重要的是，在创作的过程中，节约粮食的理念会更加深刻地烙印在他们心中。”

宣传是传递理念的最直接方式，但如何让节约理念真正深入人心，周口市第一高级中学进行了多种尝试和创新。

该校通过升旗仪式之后的国旗下讲话环节，组织学生代表围绕节约粮食主题进行专题演讲。演讲学生用真挚的情感、生动的事例，向全校师生发出节约粮食的倡议；校园广播站开设“节约粮食小课堂”栏目，通过讲述粮食生产的艰辛过程、节约粮食的意义以及校园内的节约榜样等内容，让节约理念在校内广泛传播；此外，该校还将节约粮食与学业内容相结合，举办征文比赛，鼓励学生用文字表达自己对节约粮食的认识和感悟。

多元的宣传方式相互配合、相互补充，让节约粮食的理念以不同的形式、从不同的角度，走进每一位师生的心中。

该校多措并举培养学生树立正确的食品安全观，切实增强节约粮食、反对浪费的思想自觉和行动自觉，养成珍惜粮食的好习惯。



学生在食堂里用餐。

物尽其用 降耗增效见实招

“我们的餐厅有小份菜、中份菜、大份菜，还有家常菜、营养菜、自助餐，品种丰富有特色，学生在用餐时可以自由选择。”在市城乡一体化示范区桂园路初级中学，该校餐厅负责人程盼向记者介绍。

为了满足学生多样化的口味需求，同时避免浪费食物，该校餐厅提供了多种规格和种类的餐品，学生可以根据自己的喜好和食量按需取餐。

为了实现节约粮食目标，该校与承包该校餐厅的餐饮公司紧密合作，建立完善按需供餐、动态调整机制。

程盼告诉记者，他们通过详细记录销售数据、剩余餐量等信息，分析全校师生每天的用餐需求，并以此为依据，制订采购和烹饪计划。他们坚持

“少采勤采，即采即用”原则，不盲目囤货，最大限度地减少和避免浪费。

与此同时，餐厅根据学生每日的用餐情况和反馈，灵活调整烹饪饭菜的数量和种类。

此外，通过积极采取资源化利用和减量化手段，该校食堂平均每日收运的泔水桶数由4桶减少至不足1桶，厨余垃圾减量比例达到近80%。

不仅如此，该校餐厅的员工会在学生集中用餐过后就餐，员工会对用餐情况及时做出反馈，深入分析剩饭、剩菜产生的原因，就食材如何物尽其用提出建议，形成周报汇报给学校。如果发现餐厅在节约粮食方面存在不足，学校也会及时约谈餐厅，督促其改进。

机制保障 文明餐饮成风尚

为了充分鼓励学生珍惜粮食、践行节约，周口市第一高级中学坚持实行“光盘有我，不当剩客”文明餐饮行动。

记者采访中发现，在该校餐厅的餐盘回收处，总能看到该校生活委员会值日学生和老师忙碌的身影。他们对学生的用餐情况进行监督，对餐盘内剩菜、剩饭过多的学生，值日学生或老师会上前了解情况，对浪费食物的行为进行提醒，督促学生做到“光盘”。这种监督机制不仅规范了学生的用餐行为，更在校内营造出一种“浪费可耻、节约为荣”的氛围。

“厨师试餐、学生评餐、教师同餐、家长监督、校长陪餐，这是我校坚持多年的制度。学校每天都会安排一位校领导、每周都会邀请一位学生家长陪餐。陪餐过程中，他们会及时发现和解决学生用餐过程中存在的浪费等问题。”周口市第一高级中学后勤工作负责人告诉记者。

采访中，记者了解到，每次陪餐结束后，该校校领导和家长会分别就当日(次)陪餐情况填写反

馈表，从菜品口味、营养搭配、卫生状况等多个方面提出意见和建议；同时，学校还会向学生发放调查问卷，及时掌握他们的用餐需求。据了解，陪餐制度已在我市多所学校推广实施。

通过多种方式，学校及时了解师生的用餐需求和意见，进而动态调整餐品种类，尽可能让师生吃得健康、可口，从源头上减少因不合口味而造成的浪费。这种工作机制，实现了节约粮食与营养就餐的有机结合，让“文明餐饮”真正成为校园风尚。

节约粮食是一项长期而艰巨的任务，需要全社会的共同努力。

学校作为教育的主要场所，承担着育人的重任。中心城区有关学校通过一系列扎实有效的举措，不仅培养了学生珍惜粮食的良好习惯，更在校内营造出浓厚的节约氛围。

相信在这些学校的积极引领下，节约粮食的理念将不断传承和弘扬，并激励更多的学校、师生加入厉行节约的行动中来，共同为建设节约型社会贡献力量。



校领导、家长在餐厅陪餐。