

# 沈丘高春霞家庭获“全国文明家庭”称号

□记者 高洪驰 文/图

## 传递书香庆“六一”

本报讯 近日,全国精神文明建设表彰大会在北京召开,沈丘县高春霞家庭凭借在公益事业中的卓越贡献,荣获第三届“全国文明家庭”称号。

高春霞作为沈丘县微光爱心公益的发起人,多年来,以满腔热情和无私爱心,全身心投入公益事业。高春霞的丈夫和孩子全力支持她的公益事业,全家人共同参与了“关爱困境儿童”“关注空巢老人”“关注抗战老兵”“助力高考和中招”“衣帮衣”“走进希望之家”“走进敬老院”“抗疫支援消杀”“快乐儿童”“资助学子”等公益活动。

在日常帮扶过程中,高春霞敏锐地察觉到许多困境家庭冬季面临缺衣现象。2019年年初,高春霞携手丈夫和儿子发起“衣帮衣”公益活动,至今已持续开展多年。除了组织志愿者对捐赠衣物进行清洗消毒、分拣分类等基础工作外,高春霞还充分发挥自身擅长服装裁剪的优势,依据受助人的身高、体重等具体情况,对衣物进行修剪、美化等细节处理,切实解决了孩子和老人的穿衣问题。该活动累计带动100多个家庭和企业单位投身公益事业,回收旧衣物数千件,开展捐赠衣物活动200余次,为福利院、敬老院老人和乡村困境家庭送去了温暖和关怀,受助人近千人。

在走访乡村过程中,农村留守儿童的心理健康问题引起了高春霞的高度关注。由于父母长期外出务工,留守儿童往往缺乏父母的关爱与支持,容易引发孤独、焦虑、抑郁等负面情绪,甚至可能出现自卑、逆反等不良心理倾向。自2016年起,高春霞每年前往北京、上海、郑州等地学习家庭教育知识和心理疏导知识,凭借所学,她与留守儿童建立起了深厚的情感联系,成为孩子们信任的倾诉对象。

除了运用专业知识帮助留守儿童解决心理问题外,高春霞还以妈妈般的温暖关怀呵护他们,为众多外出务工的家长搭建起亲子沟通的桥梁,助力改善亲子关系。每逢端午节、中秋节、重阳节、春节等传统节日,高春霞家庭都会联合志愿者走进敬老院和孤寡老人家中,为他们送去御寒衣物、食用油、大米等生活物资,帮忙打扫卫生,为老人梳头、理发,还表演精心准备的文艺节目,为老人带去了欢乐与温暖。

十余年间,高春霞一家人走遍沈丘22个乡镇(办事处)、近100个行政村,始终坚守“温度传递温度、生命影响生命”的志愿服务理念,在当地收获了广泛好评,也得到了各级组织的高度肯定。

高春霞家庭以实际行动诠释着家庭的大爱与担当,他们所展现出的高尚品德和无私奉献精神,受到了社会各界的高度赞誉。



5月29日,周口萤火虫公益志愿者把图书发到学生手中。当日,周口萤火虫公益志愿者和周口华富酒业有限公司的爱心人士走进市城乡一体化示范区扶沟路小学,向该校学生捐赠了价值3万余元的图书。当日一早,载着1000多本图书的面包车驶进该校校园,志愿者和爱心人士将图书搬下车,并一一发放到学生手中。这些图书涵盖名言警句、寓言故事、科普知识等内容,十分适合学生阅读。

记者 郑伟元 摄

## 生活圈里的幸福事

### 上门助浴 帮老人“澡”回体面

□记者 刘猛

本报讯 目前,随着人口老龄化程度的不断加深,失能、半失能老人数量逐年攀升,养老服务需求快速增长。近日,记者在走访中了解到,洗澡这一看似简单的行为,却成为一些老年人的“奢侈”需求。在这样的背景下,上门助浴服务逐渐走入人们的视野。

充气浴床、浴巾、理发工具……近日,李炜和另外两名助浴师带着专业洗浴设备来到中心城区幸福家园小区,为76岁的赵大爷提供上门助浴服务。“水温可以吧?”“有没有觉得哪儿不舒服?”李炜和同伴一边为赵大爷洗头,一边询问他的感受。

躺在温度适宜的洗澡水里,赵大爷的脸上洋溢着幸福的笑容。据了解,赵大爷已经瘫痪在床3年多了,由于行动不便,洗澡对于他和家人来说一直是件十分费力的事情。“我年纪也不小了,搬不动他,怕磕着碰着。”赵大爷的老伴告诉记者,儿女们都有各自的工作和生活,偶尔回来一趟。所以,很多时候,都是她用温水简单地帮老伴擦擦身子,保持基本的清洁。

“之前,我们也尝试过上门助浴服务,他们用的是分体式助浴盆,因我们家卫生间小放不下,所以只能放在客厅内,水加好后,再把人抬到浴盆里洗。上门服务一次价格不便宜,后来再没让他们洗过。”赵大爷的女儿赵女士说,她的父亲最近想舒舒服服地洗一次热水澡,她就再次预约了上门助浴服务。

令赵女士意想不到的,这次洗澡她的父亲连床都不用下,助浴师把充气浴床铺在床上,父亲可以直接躺在床上洗。

洗澡过程中,助浴人员轻柔地为赵大爷擦拭身体,还时刻关注着赵大爷的感受。洗完澡后,李炜三人为老人擦干身体、穿上衣服,接着为赵大爷进行浴后血压检查,两名助浴师则收拾洗浴用品,将场地打扫干净。“太久没这么舒服地洗过澡了,这感觉真好!”临走时,赵大爷还满心期待地与助浴师约定了下次服务的时间。

随着养老服务需求不断增长,如今需要上门助浴服务的老年人越来越多。数据显示,截至2024年年底,全市共有60岁及以上人口195.60万人,占常住人口的22.66%;65岁及以上人口146.30万人,占常住人口的16.95%。

李炜介绍,他之前在上海从事居家养老工作,2023年6月回到周口,开办了一家居家养老机构,主要提供上门助浴服务。他说,上门助浴服务在一二线城市较为普遍,但在周口还存在“叫好不叫座”的现象,一方面,部分老年人对陌生人帮忙洗澡比较抗拒,另一方面,一些老年人觉得费用偏高。

李炜告诉记者,从业以来,他感受到的更多是被尊重、被需要、被认可,这也是激励他继续前行的动力。他表示,目前上门助浴服务这一行业的发展势头越来越好,希望未来越来越多的人加入这个队伍,让更多老年人过上舒心的晚年生活。



高春霞与福利院的孩子亲密互动。