

口腔健康 全身健康

# 周口口腔医院举办“全国爱牙日”系列公益活动

□王文博/文 徐腾龙/图

本报讯 9月15日上午,500余名学生和家長来到周口口腔医院参加“周口市青少年口腔健康促进活动”。一场生动的青少年口腔健康讲座,以举例、问答、游戏互动等形式,让复杂的口腔保健知识变得通俗易懂,有效提高了学生及家長对口腔健康的认识,掌握了更多口腔卫生知识。

9月20日是第36个“全国爱牙日”。为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》《健康口腔行动方案(2019—2025年)》有关要求,提升人民群众的口腔健康素养水平,促进全人群、全生命周期口腔健康,营造有利于口腔健康的良好社会氛围,在市城乡一体化示范区卫生和计划生育服务中心、文昌街道的支持下,周口口腔医院、周口日报社围绕“口腔健康,全身健康”主题开展“9·20全国爱牙日”系列公益活动。

当日上午,周口市青少年刷牙大赛第二季如期举行。与往季不同,本次比赛采用晋级赛形式,增加了比赛的挑战性和趣味性。随着主持人一声令下,参赛选手熟练地往牙刷上挤出牙膏,将牙刷放进嘴里,认真刷起牙来。经过两轮激烈角逐,40名小选手分别荣获“优胜奖”“达人奖”。获奖小选手兴奋不已,表示下一季刷牙大赛还要参加。

随后,“我的牙齿有话说”主题征文颁奖仪式隆重举行。纵观获奖作品,孩子们用稚嫩而真挚的笔触,讲述了自己与牙齿的故事,字里行间流露出保护牙齿的重要性。颁奖现场,3名获奖作者分享了他们的爱牙小故事,不仅生动有趣,更蕴含了深刻的健康意义,赢得阵阵掌声。

夕阳如火,夜幕降临,舞台上灯光璀璨,一场特别为老年朋友精心准备的,主题为“口腔健康,全身健康”的科普大讲堂开讲了。我市资深口腔专家结合老年人常见的牙周病、牙齿缺失等口腔问题进行了深入浅出的讲解,并现场演示了正确的口腔护理方法。

讲座结束后,一场融合传统戏曲元素的文艺演出将活动推向高潮。生旦净末丑,你方唱罢我登场……老年戏曲爱好者以精湛的演技,将口腔健康知识融入戏曲唱段,既展示了中华文化的魅力,又以新颖的方式传递了口腔保健的重要性,赢得了观众的热烈反响。

据了解,此次系列公益活动,周口口腔医院在活动的内容和形式上下足了功夫,大胆创新。通过晋级的方式进行刷牙比赛、爱牙小故事现场分享、口腔健康宣讲与戏曲传统文化完美结合,覆盖儿童期、青少年期、成年期及老年期等全生命周期的口腔健康知识,让不同年龄的市民都能轻松学习并掌握适合自己的口腔保健知识。

周口口腔医院院长表示,今后医院将围绕儿童、青少年、老年人等不同人群口腔保健需求,结合实际情况走进学校、社区、机关单位等,开展贴近生活的宣传活动,为提高全人群口腔健康保护意识,促进全人群口腔健康行为养成作贡献。



小记者在刷牙大赛中。



小记者认真聆听健康讲座。



医生教小记者正确的刷牙方法。



医生为小记者指导刷牙方法。



小记者中心老师为获奖小记者颁奖。



刷牙大赛获奖小记者合影留念。