

市卫生健康委

加强作风建设 筑牢纪律防线

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)5月27日,市卫生健康委召开违反中央八项规定精神警示教育会,深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述,推动学习教育走深走实,以作风建设新成效开创健康周口建设新局面。

会议指出,全体党员干部要始终铸牢忠诚于党的从政之魂,锤炼信念坚定的政治品格。一定要把旗帜鲜明讲政治作为生命线,忠诚于党的信仰、忠诚于党的宗旨、忠诚于党的组织,坚决在政治上做到绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠。

会议强调,全体党员干部要始终坚守慎独干净的立身之本,增强遵规守纪的行动自觉。要坚决澄清各种错误认识,廓清思想迷雾,始终心存敬畏,始终洁身自好,切实增强思想上的免疫力、为官用权的约束力。

会议要求,全体党员干部要始

终扛起敢于担当的政治之责,砥砺奋勇争先的创新精神。聚焦“四高四争先”,强化“勇挑最重担子”的责任担当,发扬“敢啃最硬骨头”的作风,练就“善接烫手山芋”的本领,攀高比强、加压奋进,为推进全市卫生健康事业高质量发展贡献力量。

深学细悟抓落实 聚焦民生建新功

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗 林雪柯)5月28日,市卫生健康委党组召开理论学习中心组(扩大)学习会。

会议对市直卫生健康系统前期学习教育工作进行讲评,对下一步学习教育及卫生健康重点工作进行再强调、再部署。

会议强调,要提高政治站位,深

入系统学。要把学习好、宣传好、贯彻好习近平总书记河南考察时的重要讲话精神作为当前和今后的重大政治任务。要对标对表转作风,常态长效治。要主动对照两张问题清单,深入查找问题,锲而不舍落实中央八项规定精神,动真碰硬抓好违规吃喝专项整治,深纠“四风”隐形变异等问题,一体推进学、查、改,推动系统内

作风向上向好持续转变。

会议要求,要聚焦改善民生,铆足劲头干。要用心用情解决群众看病就医“急难愁盼”问题,完善分级诊疗制度,深化“便民就医”系列微改革,切实提升基层医疗卫生服务能力。要深入开展医患纠纷全链条防控化解,深化消防安全问题专项治理,强化传染病疫

情防控,守牢安全发展底线。要全面推广三明医改经验,深化医疗服务价格改革,加快薪酬制度改革。要深化“体医”融合,办好中医药市集活动,坚持传承精华,推动中医药传承创新发展。要狠抓工作落地,确保圆满完成各项目标任务,向全市人民交上一份满意答卷。

“委组”协同作战 提升监督质效

本报讯(记者 刘伟 通讯员 张晴)为进一步整合派驻监督力量,助力优化营商环境,近日,市卫生健康委纪检监察组联合市卫生健康委机关纪委,对驻在单位采取“四不两直”方式进行检查,针对发现的问题深入剖析症结,督促相关单位建立健全制度机制。

驻市卫生健康委纪检监察组通过工作实践,有效整合人力资源,深度融合监督检查,积极探索“委组”协作方式,减少监督盲点和死角,提高监督的专业性和针对性,提升派驻监督工作效能。

打造集成高效监督模式。该组秉持“帮群众帮到点子上、助到关键处”的工作宗旨,对相关负责人进行提醒

谈话,促其认真分析研判,堵塞制度漏洞,同时开展问题整改“回头看”,有效形成监督闭环。

执纪监督理念破旧立新。“建立‘委组’协作监督机制,实行业务捆绑、工作捆绑、责任捆绑、业绩捆绑,能够进一步明确职责定位,最大化实现联动效果,有利于建立长效管理机制。”该组负责同

志表示,此举有利于充分发挥派驻“探头”作用,实现派驻监督效能最大化。

“下一步,我们将继续探索完善协同联动机制,建立奖惩机制,助力正风肃纪,为营造风清气正的政治生态、推动派驻监督工作高质量发展贡献应有之力。”该组负责人表示。



视觉新闻



5月30日,中原越秀实业有限公司联合周口市中心血站开展无偿献血活动,高标准履行企业社会责任,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

记者 李鹤 摄

市第六人民医院

助患者改善睡眠质量

本报讯(记者 郑伟元)近日,56岁的市民陈先生到周口市第六人民医院就诊。他长期睡眠质量差,甚至因开车打盹险些酿成交通事故,便在家人陪同下寻求医生帮助。

据了解,陈先生体型偏胖,睡觉

时鼾声如雷。然而,他却认为自己睡眠质量很好。直到开车差点出事,他才想到医院就诊。

市第六人民医院睡眠医学科高医生接诊后,通过多导睡眠监测,记录陈先生的身体数据,诊断陈先

生患有重度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。

基于诊断结果,高医生让陈先生佩戴呼吸机辅助睡眠。目前,陈先生睡眠质量明显改善。

高医生介绍,睡眠呼吸暂停

综合征的表现有睡觉时打呼噜、睡眠期间呼吸停止、难以保持持续睡眠、日间嗜睡严重等。多导睡眠监测无创伤、无风险,是诊断睡眠呼吸暂停综合征的有效方法。

市中医院

开展项目培训 做好医疗服务

本报讯(记者 刘伟)5月29日,周口市中医院召开医疗服务价格项目培训会,提高医院职工对医疗服务价格项目的认识和掌握程度,确保医疗收费的准确性和合规性。

会议从深刻认识整合工作的重要意义、扎实推进价格整合与规范管理、确保政策落地见效等三个方面,详细阐述了医疗服务价格项目整合与规范管理的紧迫性和重要性,要求与会人员凝心聚力,共同推动政策落地见效,为医院高质量发展贡献力量。

会议要求,与会人员要严格遵守各项规定,杜绝违规收费行为。各科室要深刻理解和此次政策调整

的核心目的,构建更加科学合理、规范透明的医疗服务价格体系。在日常工作中,各科室要加强学习,准确把握每个医疗服务项目的内涵、计价方式和收费标准,加强与物价科的沟通协作,遇到问题及时反馈并解决。

培训结束后,与会人员就实际工作中可能遇到的问题,如特殊病情下的收费标准、新项目与医保报销等,展开热烈讨论。

此次培训会的成功举办,使参会人员规范整合后的产科、中医等4类医疗服务价格项目有了全面、深入的理解,为周口市中医院后续准确执行新政策、提升医疗服务价格管理水平奠定了坚实基础。

市妇幼保健院

加强重点学科建设 推动高质量发展

本报讯(记者 李鹤)为进一步加强市级重点学科建设,全面提升医院学科综合实力,5月29日,周口市妇幼保健院召开2025年市级重点学科建设年度评估会。

会上,医院8个市级重点学科(培育学科、特色专科)负责人依次登台汇报工作。他们围绕学科定位、人才队伍建设、科研创新成果、临床服务能力提升、未来发展规划等关键领域工作展开汇报,全面展示了过去一年在学科建设上的成果与亮点,同时深入剖析了当前存在的问题与不足,并针对性地提出了改进措施与下一步学科发展计划。

会议强调,重点学科建设是医院高质量发展的核心驱动力,各

学科要进一步明确自身定位,聚焦前沿领域,加强学科交叉融合,持续提升科研创新能力与临床服务水平。各学科要积极引进和培养高层次人才,制定科学合理的发展规划,推动学科建设再上新台阶。

周口市妇幼保健院副院长王彬表示,此次评估会不仅为各市级重点学科提供了交流与展示的平台,也为医院进一步优化学科布局、提升学科建设水平指明了方向。医院将以此次评估会为契机,持续加大重点学科建设投入力度,不断完善学科建设管理机制,推动医院学科建设向更高水平迈进,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

市中心医院

萌娃扮“医生” 欢乐庆“六一”

本报讯(记者 普淑娟)5月30日,周口市中心医院儿童重症监护室及儿科三病区组织开展庆“六一”健康宣教活动。

活动现场,市中心医院儿童重症监护室、儿科三病区主任李磊生动地讲解中医知识,并与小朋友及其家长互动。他就家长关心的儿童生长发育问题进行答疑解惑。

在职业体验活动中,小朋友化身“小医生”“小护士”,学习听诊、七

步洗手法等。在医务人员的指导下,小朋友模拟医疗操作,沉浸式体验医务工作。

小朋友及其家长还参与了趣味套圈、中药香囊制作和现场抽奖等活动。活动现场气氛活跃,小朋友兴趣盎然,互动踊跃。

一位家长表示,这次活动不仅让小朋友学到很多医学知识,更让他们感受到医生的责任和爱心。

爱心企业赠药品 致敬最美劳动者

本报讯(记者 郑伟元)5月28日,广药集团旗下的白云山和黄中药有限公司联合河南润康药业连锁有限公司,向商水县城乡环境卫生有限公司捐赠一批板蓝根颗粒,为基层劳动者提供健康支持。此次捐赠是“致敬最美劳动者”全国公益活动的一部分,旨在关爱一线劳动者,传递社会温情。

作为中医药行业领军企业,白云山和黄中药于今年“五一”假期启动该公益项目,联合多地政府、企业,向一线劳动者捐赠

板蓝根颗粒等健康物资。活动负责人表示:“劳动者是城市运转的核心力量,我们希望通过这一行动守护他们的健康,彰显社会对劳动者的尊重。”目前,全国已有超百家机构响应,惠及约30万名劳动者。

白云山和黄中药有限公司长期将社会责任融入企业发展,此次活动创新采用“品牌+公益”模式,以健康服务深化品牌价值,不仅是对“关爱健康,服务社会”理念的践行,更是对健康中国建设的助力。

健康周口

学会看食品包装标签

预包装食品包装上印有各种标签,它们不仅能帮助我们选择健康的食品,还能避免因不了解食品成分带来的健康风险。

日期信息和储存条件

预包装食品上的日期信息包括生产日期和保质期。购买预包装食品时,要选择生产日期较近的,不购买超过保质期的食品。在保质期内的食品,要看是否在标示的储存条件下存放,如标签要求冷藏的,卖家却

放在常温下,这种食品最好不要购买。

配料表

配料表按照“用料量递减”的标示原则,按序标示食品原料、辅料、食品添加剂等信息。配料表中排在前几位的成分是最主要、含量最高的成分。通过阅读配料表,可以避免选错食物。要避免摄入反式脂肪酸,就要注意避开配料表中有“氢化植物油”“植物奶油”“人造黄油”等成分

的食物。尽可能选择添加剂含量低的食物。

营养标签

营养标签是食品的“营养身份证”,包括营养成分表、营养声称、营养成分功能声称。营养成分表是营养标签的核心,由营养成分名称、含量值、营养素参考值百分比组成。营养声称是指对食物营养特性的描述和说明,包括含量声称和比较声称。含量声称是

指描述食物中能量或营养含量水平的声称,通俗地说就是“有没有”“有多少”。比较声称是指与消费者熟知的同类食品营养成分含量或能量值进行比较后的声称,通俗地说就是“比其他产品多还是少”。

营养成分功能声称是指某营养成分可以维持人体正常生长、发育和正常生理功能等作用的声称。

(周口市疾控中心 刘加敏)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com