

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

坚持和完善人民代表大会制度 保障人民当家作主

新华社北京2月15日电 2月16日出版的第4期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《坚持和完善人民代表大会制度保障人民当家作主》。这是习近平总书记2012年12月至2023年6月期间有关重要论述的节录。

文章强调,在中国实行人民代表大会制度,是深刻总结近代以后中国政治生活惨痛教训得出的基本结论,是中国社会100多年激越变革、激荡发展的历史结果,是中国人民翻身作主、掌握自己命运的必然选择。人民代表大会制度是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本政治制度安排,保证党领导人民依法

有效治理国家。实践证明,人民代表大会制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度,是我们党领导人民在人类政治制度史上的伟大创造,是在我国政治发展史乃至世界政治发展史上具有重大意义的全新政治制度。

文章指出,党的十八大以来,党中央继续推进人民代表大会制度理论和实践创新,提出一系列新理念新思想新要求,主要有以下几个方面。一是必须坚持中国共产党领导,二是必须坚持用制度体系保障人民当家作主,三是必须坚持全面依法治国,四是必须坚持民主集中制,五是必须坚持中国特色社会主义政治发展道

路,六是必须坚持推进国家治理体系和治理能力现代化。

文章指出,党的十八大以来,我们深化对民主政治发展规律的认识,提出全过程人民民主的重大理念。我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序,而且有完整的参与实践。我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一,是全链条、全方位、全覆盖的民主,是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。我们要继续推进全过程人民民主建设,把人民当家作主具体地、现实地体现到党治国理政的政策措施上来,具体地、现实地体现到党和国家机关各个方面各个层级工作上来,具体

地、现实地体现到实现人民对美好生活向往的工作上来。

文章强调,人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要加强人民当家作主制度保障,支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力,保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权,健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度,维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设,密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制,建设好基层立法联系点。

国产大型客机 C919 首次飞出国门参加航展

新华社上海2月17日电 (记者 贾远琨)记者17日从中国东方航空公司了解到,当地时间2月17日1点49分,东航涂装的国产大型客机C919经过近6小时、约4200公里的全程直飞,顺利抵达新加坡樟宜国际机场,准备参加于2月20日至2月25日在新加坡举行的2024年新加坡航展。

这架C919飞机是东航接收的全球首架投入商业运营的国产大型

客机,此前已经投用在东航的上海至成都、北京航线,于北京时间2月16日执行MU299调机航班,20点04分从上海虹桥国际机场起飞前往新加坡。

新加坡航展期间,包括东航涂装的C919飞机在内的由中国商飞公司生产的5架国产商用飞机将与公众见面,进行地面展示和演示飞行,这是我国国产商用飞机首次在海外“组团”亮相。



斯中文化摄影展聚焦弘扬友谊、文化互鉴

2月16日,在斯里兰卡首都科伦坡,一名女子参观斯里兰卡中国文化摄影展。为期一周的斯里兰卡中国文化摄影展16日在科伦坡举行,此次摄影展旨在进一步弘扬两国传统友谊、促进两国文化交流互鉴,吸引了不少当地民众和中国游客前往观看。新华社记者 伍岳 摄

第十四届全国冬季运动会隆重开幕

谌贻琴出席并宣布开幕

新华社呼伦贝尔2月17日电 2月17日,第十四届全国冬季运动会在内蒙古自治区呼伦贝尔市开幕。国务委员谌贻琴出席开幕式并宣布开幕。

17日晚,内蒙古冰上运动训练中心速度滑冰馆内充满着青春活力和欢声笑语。20时,冬运会开幕式开始,分为开幕仪式、文体展演两大部

分。开幕仪式上,内蒙古自治区党委书记孙绍骋致欢迎词,国家体育总局局长高志丹致开幕词。开幕式由内蒙古自治区政府主席王莉霞主持。

20时36分,国务委员谌贻琴宣布:中华人民共和国第十四届全国冬季运动会开幕!全场响起热烈掌声。

随后,主题为“燃情冰雪筑梦北疆”的文体展演拉开帷幕。文体展

演包括序篇《共同的家园》、主篇章《山河共锦绣》《冰雪共相约》《携手共奋进》和尾声《共同的未来》,展演将中国风范、民族特色、北疆韵味、运动活力通过科技手段创意呈现,在传承与创新的碰撞下,展现了草原文化、冰雪文化和民族文化的多彩魅力。

本届冬运会是历届全国冬运会

中规模最大、项目最多、标准最高的一届。除内蒙古各赛区外,部分比赛项目在北京延庆、河北张家口北京冬奥会场馆举办,共有来自31个省区市、新疆生产建设兵团、港澳地区的35支代表团3000余名运动员参加竞技体育和群体项目的比赛,在8个大项、16个分项、180个小项上展开角逐。



又到春运返程时

2月17日是正月初八,春节假期的最后一天,也是整个假期出行返程的高峰。南来北往,东行西进,人们收拾好行李,离开家乡,踏上返岗的旅途。

图①旅客在重庆沙坪坝站乘车。

图②旅客在南京火车站下车出站。

图③旅客在浙江温州南站进站乘车。

新华社发(刘吉利 摄)

俄国防部说拦截并摧毁33架乌军无人机

新华社莫斯科2月17日电 (记者 赵冰)俄罗斯国防部17日通报说,16日夜至17日凌晨,俄防空部队在5个州上空拦截并摧毁33架乌克兰无人机。

俄国防部在社交媒体上发布的通报中写道,俄方挫败了乌方利用无人机对俄境内目标实施“恐怖袭击”的企图。其中,俄防空系统在布良斯克州上空拦截并摧毁18架无人机,

在别尔哥罗德州、沃罗涅日州、卡卢加州、库尔斯克州也拦截并摧毁了乌军无人机。

俄沃罗涅日州州长古谢夫在社交媒体上发文表示,3架无人机在飞近沃罗涅日时被俄军摧毁,当地一栋私人住宅的屋顶被无人机残骸损坏,没有造成人员伤亡。此外,布良斯克州和卡卢加州的州长也分别在社交媒体上发文,确认击落了无人机。

告别“节后综合征” “元气满满”开工这样做

新华社北京2月17日电 春节长假就要结束,一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡、难以集中精神,身体好像被“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。假期结束后,我们该如何调理“节后综合征”?记者就此采访了专家。

中日友好医院神经内科主任医师田宏介绍,“节后综合征”并不是一种疾病,只是一种状态的戏称,指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时,生理和心理的平衡被打破,进而产生的一系列问题。

如何尽快恢复“元气满满”的状态?田宏表示,首先要及时调整作息时间,假期有人会大睡特睡或者熬夜,这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天,睡觉时间可以提早一些,睡前泡泡脚,能消除疲劳并有助于睡眠。

其次,上班前三天不宜安排高强度工作,假期结束立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作,给自己一个缓冲调整的时间。

“在饮食方面,要调整饮食、节制饮食。可以吃三天素食,每次吃七分饱,同时多吃一些新鲜的蔬菜水果,这也有助于消化道的健康,将胃口调整到正常状态。”田宏说。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示,对于“节后综合征”,中医认为这是由经络不通、虚实不引引起。适当的运动则有利于缓解疲劳,恢复精气神。

“若节日期间长时间打牌、看电视、久坐久卧,可造成气滞血瘀、经络受阻,从而出现全身倦怠乏力、腰背酸痛等症状。”李衍乐说,可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动,也可按揉位于膈窝正中的委中穴,或进行中药泡脚、熏蒸等治疗,疏通经络、调整脏腑,促使血液循环,增强新陈代谢,使经络气血得以正常运行,缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说,上班后要及时调整情绪与心态,不急不躁。有意识使用腹式呼吸,使自己心情平静、放松。

(记者 沐铁城 帅才 戴斌)

一束“光”的新春奋斗

——走进为研制空间激光器争分夺秒的科研团队

□新华社记者 董雪

走进中国科学院上海光学精密机械研究所的空天激光技术与系统部,科研人员正围绕着一个长约半米的“金属盒子”忙碌着,他们身穿洁净服、头戴护目镜,为“金属盒子”装上一个零部件,紧张细致如做手术的医生。

今年春节,该团队20多名青年科技工作者一起“追光”,没有休息一天。中国科学院上海光学精密机械研究所高级工程师王明建指着那个“金属盒子”说:“这是用于保障航天重大任务的空间激光器,我们必须赶在今年7月底前完成7台产品的研制,按照节点计划完成交付任务。”

实际上,按常规研制周期计算,该任务需要两至三年时间。但任务下达时就意味着攻关进入了争分夺秒的倒计时,因此团队在制定研制计划时不考虑节假日及周末,为的就是能够按时完成最终的产品交付。

作为航天领域不可或缺的设备,空间激光器如同航天器的眼睛、耳朵等感官,在测距、成像、分析大气成分等诸多方面发挥着重要作用。对于目前正在研制的这款空间激光器,团队已完成具体技术研发,现在要做的就是实现真正的航天工程应用。这一步难度极大,因为技术研发时只需考虑性能,无需考虑其体积、重量以及空间环境适应性。而工程研制时,需要把上百个元器件集成到这个“金属

盒子”里,还要保证它们能在严苛的太空环境中长期可靠运行。

“每天就怕研制现场出现问题,一旦出现问题就意味着计划可能延期,这是所有人都不愿意看到的。后续我们还要根据实际情况优化流程,一分一秒抢时间。”王明建说。

记者采访了解到,过去一年,团队对任务的管理是以天为单位的,这些青年科技工作者几乎将自己奉献给了这个重大科技项目。他们之中,有的人初为人父,却只在宝宝出生时休了三四天假就马上返岗;有的人原定春节回家探亲,如今已将计划推迟;更多的人是24小时轮班,披星戴月……

采访中,记者注意到今年春节只

是该团队10余年来奋斗的一个缩影。王明建介绍,团队的成长与我国空间激光器的发展相伴相随,随着其技术水平越来越先进,应用方向也越来越广泛。自2007年成功研制我国第一台空间激光器以来,团队研制的空间激光器已应用于探月工程、载人航天、民用航天等多个领域。

善始善终,善作善成。当记者询问团队新的一年有什么愿望时,王明建说,大家最大的愿望就是顺利完成任务。这或许是新春仍在奋斗的科技工作者的共同心声:“大家都知道这个任务很难,但既然是国家给予我们的使命任务,就必须完成,无论如何都要保证最后一个时间节点——‘后墙不倒’!”

拍卖公告

豫金拍公[2024]第0303号

受有关单位委托,我公司定于2024年3月3日10时整在沈丘康馨国际酒店11楼康达厅公开拍卖:1.沈丘县北城办事处三里井二期安置区临街商铺。2.沈丘县大唐呼叫中心产业园部分住宅和商铺。3.沈丘县安泰新村部分临街商铺。4.沈丘县金沙湾湾小区部分临街商铺。5.沈丘县富民佳苑部分临街商铺。标的详情请与本公司联系咨询。有意竞买者请于2024年3月2日17时前将规定数额的竞买保证金汇入河南金帝拍卖有限公司指定账户(户名:河南金帝拍卖有限公司,

账号:3782200130000978,开户行:河南沈丘县农商银行营业部),保证金以银行实际到账为准,若不成交全额无息退还。请有意竞买者持有效证件到标的报名咨询处办理竞买手续。

标的展示时间:自拍卖公告之日起
标的展示地点:标的所在地
拍卖咨询电话:0394-8278669
公司网址:www.hnjdp.com
公司邮箱:jdp@hnjdp.com
河南金帝拍卖有限公司
2024年2月18日