

遗失声明

●方超、李霞不慎将淮阳建业城3期西10-303房源备案合同丢失,住宅施工单位:淮阳县俊杨置业有限公司,合同备案证号:202100209,声明作废。

2023年6月2日

●庞保华不慎将位于沈丘县康和街6胡同9号的国有土地使用证丢失,证号:沈国用(1995)第105401号,面积:151平方米,声明作废。

2023年6月2日

●贾栓栓(身份证号码:41272519****7166)不慎将卫生专业技术资格证丢失,管理号:2016141160080043,声明作废。

2023年6月2日

●商水县睿程医疗器械有限公司不慎将开户许可证丢失,核准号:J5084000942101,编号:4910-03268294,声明作废。

2023年6月2日

●淮阳县黄集乡工会委员会开户许可证不慎丢失,核准号:J5088001114001,编号:4910-03261401,声明作废。

2023年6月2日

●周口市公安局马勇不慎将警官证丢失,警号:067580,声明作废。

2023年6月2日

●周口市改革与发展研究会基本开户许可证丢失,核准号:J5080002099401,声明作废。

2023年6月2日

●周口市郸城县宁平镇宁平集老崔烟酒店烟草专卖零售许可证不慎丢失,许可证编号:411625101038,声明作废。

2023年6月2日

●河南邦牧供应链管理有限公司不慎将豫PW1796重型特殊结构货车的道路运输证丢失,证号:411620102625,声明作废。

2023年6月2日

高考小贴士

1. **合理安排时间:**在考试的前几天,要合理安排时间,尽可能避免熬夜和过度劳累。保证充足的睡眠和饮食,有助于提高精神和注意力。

2. **复习重点:**在考试的前几天,不要地毯式地复习所有知识点,而是应该把重点放在之前考试中错过的知识点和难点上,加深对知识点的理解和记忆。

3. **练习做题:**做题可以提高速度和准确率,有助于在考试中更好地应对各种题型。可以找一些历年高考试题或者模拟试卷进行练习。

4. **调整心态:**保持积极乐观的心态,不要过度焦虑和紧张。可以通过听音乐、做运动和朋友聊天等方式来缓解压力。

5. **注意健康:**注意饮食和环境卫生,避免疾病的发生。保持良好的身体和精神状态,有助于提高考试发挥。

6. **考前一晚:**在考前一晚,可以适当放松,不要过度熬夜和复习,保持充足的睡眠。如果感到紧张或者焦虑,可以通过冥想、深呼吸等方式来缓解。

7. **考试中:**在考试中,要合理分配时间,不要花费太多时间在一个题目上。遇到难题或者不熟悉的题型,可以先跳过,等到其他题目做完再回来解决。

欢迎在《周口日报》

刊登各类信息

责任编辑:刘超玲

咨询热线:0394-8270066

微信:18639402909

地址:周口大道6号报业大厦(市游泳馆对面)一楼西