

# 市中心医院成功实施一例内镜黏膜下剥离术

**本报讯** (记者 张蕾 通讯员 张玉 王华丽) 5月6日上午,周口市中心医院内镜室、消化科、麻醉科协同配合,成功为一位食管癌患者实施内镜黏膜下剥离术。

内镜室主任梁祖兰介绍,4月21日,淮阳区73岁的高先生来到市中心

医院胸外科就诊。高先生描述,其两个月前吞咽困难,到基层医院诊断为食管恶性肿瘤。这个噩耗让他和家人寝食难安,遂到市中心医院寻求进一步诊治。

经超声内镜检查及活检,高先生被确诊为鳞状上皮高级别内瘤变(原

位癌),灶性考虑早期浸润。考虑到高先生已73岁高龄且曾患过脑梗、做过手术,身体基础情况较差,手术风险不可预估。梁祖兰与消化科主任刘学进联合会诊,决定为患者实施内镜黏膜下剥离术(ESD)。

5月6日上午,通过主任医师周洪

涛、麻醉医生王吉敬及主管护师付晓莉等人的共同努力,两个小时后,手术顺利完成。手术过程中,患者没有出现出血、穿孔等并发症。

得知手术成功后,高先生的女儿看着躺在病床上的父亲,激动得热泪盈眶。

# 市中医院召开党委扩大会议

**本报讯** (记者 刘伟) 5月9日下午,周口市中医院在行政楼6楼召开党委扩大会议,传达5月5日中共中央政治局常务委员会会议精神。

会议结合医院当前工作,提出三点要求,一是认真学习会议精神,统

一思想认识。二是严格执行疫情防控各项措施,抓实抓细抓早。三是全院各级领导干部要做到守土有责、守土尽责,按照任务分工,加强督导检查,织密疫情防控网,高质量做好疫情防控工作。

# 周口淮海医院

## 患者锻炼不当致骨折 医生妙手回春解病痛

**本报讯** (记者 王珂) “你们都有一颗爱入如己的心,对待患者如亲人,让我有一种住家与住家一样的感觉……”这是沈丘县大邢庄闫庄村一位患者写给周口淮海医院康复科和骨科医护人员的感谢信。

据了解,该患者不是第一次到该院治疗。2021年4月,他因高位瘫痪卧床5年导致骶尾部局部皮肤溃烂、不愈合,被收入该院康复科病区治疗。在康复科主任王亚珂和烧伤科主任王剑及相关医护人员的精心治疗和护理下,患者双侧褥疮伤口愈合。

今年3月24日,患者在锻炼时因操作不当,导致左大腿异响,随后出现左腿发胀、畸形症状。家人再次带他到周口淮海医院寻求治疗。该院医生结合患者病史、体征及影像学,确诊为左侧股骨干骨折伴有重度骨质疏松、肺炎、肾功能不全、轻度贫血、双肾积水、高尿酸血症,收入骨科病区治疗。

骨科主任李松林介绍:“由于该患者高位截瘫,下肢肌张力稍高,但无感觉,不自主运动频繁。如保守治疗,随时有大出血的可能。为确保安全,我们详细制订诊疗方案,以尽快进行手术复位。但患者贫血且肾功能不全,股骨干骨折术前术后可能出现较大出血量。”考虑到病人情况复杂,李松林先给予患

者皮牵引,防止骨折进一步移位及损伤神经、血管。随后,李松林对患者及家属说明情况,进一步沟通。

当患者得知需要手术治疗及手术风险大时,思想负担重,情绪焦虑,甚至想放弃治疗。许冠征是患者第一次入院的管床医生,他主动到患者所在病区,耐心帮助患者分析病情,为患者做思想工作。最终,患者焦虑情绪得到缓解,同意手术治疗。

为规避手术风险,4月5日,李松林向医院提交会诊申请。当天上午,烧伤整形科主任王剑、手足外一科主任祝海峰、麻醉科主任唐利霞、内科主任孙旺强及相关医务人员对该病例进行讨论并制订手术方案,决定一周后实施手术。

4月14日,患者完善各项术前检查,身体各项指标符合手术指征。李松林带领手术团队为患者行左股骨干骨折切开复位内固定术,两个小时后,手术顺利完成。“感谢医生开导我,帮我树立信心,让我又对生活有了希望。”患者表示。

术后,医护人员为患者进行精准治疗,患者恢复情况良好。同时,医护人员对患者给予居家锻炼指导,避免再次出现骨折、压疮、肌肉萎缩。4月23日,患者出院,不停夸赞周口淮海医院医生技术好、护士服务到位。

# 市妇幼保健院健康服务集团召开院感防控培训会

**本报讯** (记者 刘伟) 为进一步做好院感防控工作,增强集团总医院及各成员单位医务人员的防控意识,提高院感防控水平,5月9日下午,周口市妇幼保健院健康服务集团召开医疗机构内感染防控要点培

训会。

集团总医院感染防控科主任张海燕针对《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第三版)》有关内容,结合当前疫情防控工作中发现的问题和实际情况,对院感防控要

点、具体措施、清洁消毒工作中常见问题、物表消杀、医疗废物管理、第三方人员培训及督导等方面进行了全面讲解,对院感防控薄弱环节进行了深入分析,对防控策略、基本要求、重点科室感染防控要点等内容进行了详细解

读。

通过培训,集团工作人员的院感防控意识得到进一步增强,确保疫情来临时医务人员迅速投入战斗,最大限度减少院内感染风险。



按照市疫情防控指挥部部署要求,近日,周口骨科医院组织人员支援项城、项城开展疫情防控工作。该院董事会、院委会高度重视,要求大家立足本职,再接再厉,助力我市打赢疫情防控阻击战。图为周口骨科医院疫情防控领导小组组长苏元亮为该院核酸采集医疗队送行。

记者 史书杰 摄



## 微光成炬 战疫有我

### 太康县人民医院 PCR 实验室

□ 记者 史书杰

太康县人民医院 PCR 实验室是太康县第一家通过河南省临床检验中心验收的 PCR 实验室。据该实验室负责人岳秀丽介绍,目前实验室共有检测人员 11 人,日检测量 5000 管左右。高强度的检测任务及高标准的操作流程要求检测人员不能有丝毫疏漏,时刻保持思想高度集中。

检测人员身穿厚重的防护服,在

几十平方米的封闭实验室中,默默坚守在“离病毒最近的地方”,加班加点进行核酸检测,零距离接触疑似患者或确诊患者的标本,精准“捕捉”病毒,为疫情防控提供精准信息。

3月21日,根据太康县新冠肺炎疫情防控工作指挥部要求,全县开展全员核酸检测工作。当日,该实验室共接收 3000 管核酸检测标本。这对 PCR 实验室的检测能力、承载能力及检测人员的专业能力都是巨大的考验。

面对艰巨的检测任务,PCR 实验室全体工作人员团结一心、加班加点,全力开展核酸检测工作,为太康群众筑起抗疫“长城”。

3月22日以来,该实验室每天承载社会普查标本和本院职工、病人及陪护人员标本 3500 管。由于核酸检测不同于其他检测,PCR 实验室里机器不间断运行,即使开着空调,室内温度也高达 27℃ 至 28℃。为使群众更快查询到检测结果,检测人员全副武装,克服喝水、吃饭、上厕所难等

问题,全力以赴开展核酸检测工作。

整理数以万计的标本时,他们站累了就蹲着,蹲累了就席地而坐。由于长时间戴着乳胶手套,他们的双手满是汗疱疹,手脚抽筋更是常态。但他们不抱怨、不退缩,彼此鼓励,以积极乐观的心态奋战在一线。

他们是“离病毒最近的人”。在抗击疫情的战场上,如果说医护人员是积极应战、走在疫情防控最前沿的“最美逆行者”,那么检测人员就是战役中的“幕后逆行人”!

### 市眼科医院“鸢尾青”突击队

□ 记者 刘伟

5月10日上午,庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会在北京人民大会堂隆重举行。周口市眼科医院“鸢尾青”突击队队员却未能在网上观看大会盛况,此时,她们在抗疫一线谱写着一个个动人故事,用自己

的实际行动描绘新时代的青春色彩。

项城市的团团(化名)小朋友为“鸢尾青”突击队的“大白”姐姐赠送自己的画作,并提出一个小小的心愿:想和“大白”姐姐合影留念。因疫情防控,“大白”们没敢第一时间答应,但看着那双童真纯洁的眼睛,他们留下“一米间隔”的合影照,定格这让人感动的瞬间。

连续的奔波、连续的劳累、连续的冲锋使她们或趴、或仰,平时骄傲美丽的“鸢尾青”公主们,此刻再也顾不了形象。这就是青春,这就是中国青年的模样。

“作为新时代的中国青年,吾将勇担使命,不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望!”“鸢尾青”突击

队长陈明皓表示,我们将坚定“风雨不动安如山”的信念,保持“长风破浪会有时”的决心,激起“不畏浮云遮望眼”的斗志,锤炼品德、勇于创新、深学实干,用实际行动践行青春使命。

百年恰青春,白衣献青春!白衣战士用青春的力量,以己之艰险护他人安康。

### 实习医生代雪蕊

□ 记者 史书杰 王珂

“你们来得正是时候,快没有馍吃了,正发愁哩。”收到爱心物资的老人热泪盈眶地说。5月10日上午,鹿邑县人民医院健康医疗集团服务集团分院的实习医生代雪蕊与她的“战友”皇鹏丽,在完成核酸采样工作后,拎着生活必需品回到采集地,把爱心物资送到老人手中。

在支援郸城县新城办事处杨庄社区核酸检测时,代雪蕊看到一户人

家仅有两位老人,老奶奶的衣服破了好几个洞,老爷爷行动不便。疫情期间,他们会不会没有东西吃?生活是否过得去?我得抽空去帮助他们!代雪蕊把想帮助两位老人的想法告诉了皇鹏丽,于是出现了文章开头的一幕。

据了解,今年 24 岁的代雪蕊在实习期间热心公益事业,是学校的志愿者、学生会干部。她热心帮助身边的贫困学生,多次参与敬老院义诊活动,是同学、老师眼中的“活雷锋”。

□ 记者 王珂

5月7日10时,周口市第六人民医院接到市疫情防控指挥部的紧急通知,连夜组织人员支援项城市开展全员核酸检测工作。

5月8日凌晨,驰援车队抵达项城市体育中心,医务人员紧锣密鼓准备物资,前往各采集点。

“突发情况,院感科医务人员郭倩把脚崴了。”忙于领取物资的医疗队小组长、护理部干事位梦文了解情

况后,要求替换郭倩,但被她婉拒。郭倩说:“我没事,我可以,放心吧。”

7个小时后,核酸采集任务结束,郭倩受伤的左脚已开始肿胀。与瘦小的她相比,肿胀的脚踝像她身上多出的肉一样。随后,在同事的帮助下,郭倩回到酒店,用冰袋、膏药进行应急处置。

疫情防控中,很多医务人员像郭倩一样,舍小家、为大家,轻伤不下火线,奋勇直前,听从指挥,坚决打赢这场疫情防控阻击战。



为切实保障群众生命健康安全,按照上级统一安排,周口长城医院周密部署、迅速行动,组建核酸采集队,奔赴各地开展核酸检测工作。5月4日至5日,该院共出动采集人员 114 人次,采集标本 17468 份。PCR 实验室接收采集标本 28694 份,并于 5 月 5 日凌晨全部检测完成。

记者 刘伟 摄

## 小心耳朵里“疯狂的石头”

黎民

听说过“胆结石”“肾结石”,不是第一次听说耳朵里有石头?

耳石每人都有,是附着于内耳耳石膜上的碳酸钙结晶。由于某种原因,耳石脱落引起“耳石症”,又叫良性阵发性位置性眩晕,表现为阵发性眩晕(旋转感、跌落感、晃动感等),时间短(1 分钟内),伴有恶心、呕吐或心慌、出汗等症状。眩晕停止后,有的完全缓解,有的残留昏沉感,行走不稳。

为什么会得耳石症呢? 50%~70%的耳石症原因不明,为原发性耳石症,失眠、焦虑或抑郁、体质较差、易感冒、压力大者多发。另一部分有具体病因,为继发性耳石症,常见的原因有外伤或车祸,占 7%~17%,病毒感染占 15%。偏头痛、药物(口服避孕药或氨基糖苷类药物等)、半规管炎症或缺血损伤等也可致耳石脱落。

耳石症是一种自愈性疾病,轻者可自行缓解,多数需要治疗,耳石复位为首选。根据不同类型,可以利用不同复位手法将耳石归位,有效率为 80%~90%。复位后,有昏沉感、行走不稳者可进行前庭功能康复训练。对于年龄大或不能进行体位改变的可进行药物治疗,对顽固性耳石症可行半规管阻塞术、前庭神经切断术等手术治疗。

耳石症复发率较高,改善睡眠、保持心情舒畅等可防止耳石症复发。

作者单位:周口市中医院脑病二区

健康周口

## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304  
电子信箱:zkrbsw@126.com

